

В

опросы морали и этики становятся особенно важными в эпоху кризиса, когда трудно живется человеку. Наталья ТОЛОКОНСКАЯ, супруга губернатора Красноярского края и президент Региональной общественной организации «Институт Человека», в интервью журналу СТИЛЬ поделилась своими мыслями и представлениями о том, что делает жизнь настоящей, богатой на счастье.

«НРАВСТВЕННОСТЬ – ЭТО ПИТАТЕЛЬНАЯ ПОЧВА ДЛЯ РОСТА ТАЛАНТА»



Владим Петрович Казанчев

(17 июля 1924 – 13 октября 2014)
Участник Великой Отечественной войны.
Врач от Бога.
Экс-ректор Новосибирского медицинского университета.
Основатель Сибирского отделения РАМН.
Ученый с мировым именем.
Доктор медицинских наук, профессор (1963).
Действительный член Академии медицинских наук СССР
Автор целостной науки «Человенковедение» (800 научных работ, 56 монографий, 15 научных изобретений).
Почетный житель Новосибирска.

СТИЛЬ: Наталья Петровна, можете дать свое собственное определение нравственности?

НАТАЛЬЯ ТОЛОКОНСКАЯ: Нравственность для меня больше всего созвучна со словом «чистота». А определения и понимание этого термина могут быть разными, у каждого свое стоит за этим словом. Нравственность, она производное от самой природы, это когда умеешь без искажений воспринимать весь мир без разделения на плохое и хорошее. Хорошее слово «приятие». Нравственность – это когда готов взять на себя ответственность и твои внутренние оценки сильнее и важнее внешних. Нравственность как разрешение настоящих отношений, и ты всегда говоришь правду другому человеку, который почитает ее лучшей формой уважения и поддержки, ибо нет здесь места критике и осуждению. Это минуты осознания, которые мы переживаем вместе. В нравственности – соединение многих качеств человеческих. Это чуткость и внимательность к жизни, а значит, и к каждому человеку. Ты свободен, в твоей власти устанавливать высокую планку жизни, ты сам ставишь себя высоко. Все, что ты делаешь, наполнено глубоким смыслом и по-настоящему помогает человеку. Этот человек – ты сам, тогда и другим помогать получается.

Ваш учитель, Владимир Петрович, был образцом морали и нравственности?

Нравственность была самим существом его жизни. И неважно, что он делал – воевал, читал лекцию, проводил научные эксперименты, писал стихи, лечил или пел. Он – хранитель самых сокровенных знаний о человеке, об устройстве жизни. И это в науку и в назидание тем, кто склонен с легкостью принимать плохое за норму, жить в унижении. Его нравственность – в высоком запросе к жизни.

На что влияет нравственность в первую очередь, если говорим о личностной составляющей индивида?

У человека главная «точка сборки», как по Карлосу Кастанеде, – это эмоциональный мозг, только сильнейшими чувствами по-настоящему познается жизнь. Отсюда и тайны детской впечатлительности, дети ничего не пропускают! И только благодаря чистым чувствам открывается «живой компьютер»

человека – его творческое сознание. Человеку самому решать, в какие поступки, действия материализуются его мысли. Так что бережное отношение к детским чувствам – прямой путь к нравственности.

На ваш взгляд, имея определенные стандарты нравственности, можно ли себя запрограммировать на здоровую жизнь?

Я всего лишь ищу свой смысл, ориентиры нравственности. Наверное, сама нравственность – верная примета, что жизнь настоящая. Каждый из нас – программист своей жизни. На что вы себя обрекли? На болезнь или на здоровье? На страдания или чистую радость? В нашем сознании есть только 2–4%, которые мы способны контролировать, остальные 96–98% – это «автопилот», но запрограммировать его положено самому, тогда и винить некого, кроме себя. Так и выздоровление начинается с сильного намерения, яркого образа. Достаточно спросить себя, почему так важно и ценно быть здоровым, с этим «нырком» к своим глубинным ценностям рождается личная мотивация к здоровью.

По вашему мнению, профессия врача – нравственная?

Нравственность – принадлежность человека, а не профессии. Профессия – всего лишь плацдарм для реализации личности. И нравственная составляющая определяет, быть ли тебе мастером! Врач – особая профессия, а точнее, дар, по сути, умение читать знаки жизни. Чувствовать, когда человек отклоняется от траектории здоровья, и указать ему верный путь возвращения.

Человек – высшее произведение природы, а это значит, ему передано лучшее в технологиях жизни, отточенных до совершенства задолго до него. Но воспользовался ли? Жить свободным как птица, красивым как цветок, принимать образцом гармонию пчелиного улья, муравейника. Природный симбиоз продолжился в высшей форме – человеческих отношениях, таких, в которых хорошо всем. Сегодня это заменили сухим пустым словом «коммуникации», а смысл утерян. А ведь любое дело жизни можно сотворить только в конструктивных отношениях. Врачебные отношения начинаются с изначального доверия, еще до первого сказанного



Наталья Петровна Толоконская,
доктор медицинских наук, профессор,
действительный член РАЕН, заслуженный врач РФ,
научный руководитель ЧОУ «Институт Общей Врачебной Практики», профессор КрасГМУ (Красноярск) и СибГМУ (Томск), президент РОО «Институт Человека», сертифицированный коуч по стандартам ICF

слова. А это можно только почувствовать. Это как радиоволна, на которую нас выносят чувства, здесь и свершаются чудеса. Чистая квантовая физика, биохимия чувств. Этой тайной владел Влаиль Петрович, сегодня она по плечу ребенку.

Получается, что врач – это чистые помыслы, ответственность за жизнь пациента и открытость?

Это аксиома! Привычка чистых мыслей – лучшее достижение человека, остальное приходит само. Профессия врача предполагает умение исцелять. Что такое «исцеление»? Это возвращение человека к целостности, на привычный уровень чувств и бытия, суть которого – самоорганизация, самосовершенство. Врачебное мастерство исключает следование дежурному шаблону, это всегда творчество, а значит, гарантии долгосрочных результатов, убедительных для врача и пациента.

Как думаете, профессионализм созвучен нравственности?

Нравственность – как соединительная ткань особого свойства в организме, без которой не могут разговаривать клетки, не могут быть органы заодно, не может жить душа. Что делает человека безнравственным? Бесчувственность, равнодушие, фрагментарное мышление, которое рвет жизнь на мелкие кусочки, вырывает события из общего контекста бытия и уводит от правды. Так теряется понимание причин и следствий, способность мыслить образами, осознавать свои желания. В профессии врача это обходится слишком дорого – жизнью других! От нравственности произрастает дух и сила человека. Она стоит на страже чувств и определяет их, не может быть искусственной или нарочитой. С нею рождаются, ей только дать проявиться, ее сложно и потерять, ибо всегда остается шанс открыть к ней дверь внутри себя. Нравственность и исцеление, если они вместе, они просто излучаются человеком, ни с чем не спутаешь, и достаются многим!