



ЧИСТАЯ ВОДА - НАДЕЖНЫЙ ИНСТРУМЕНТ ИСЦЕЛЕНИЯ



**ПОСЛЕ
ПРОБУЖДЕНИЯ**



**ЗА 30 МИНУТ ДО
КАЖДОГО ПРИЕМА ПИЩИ**



**ЧЕРЕЗ 2 ЧАСА ПОСЛЕ
КАЖДОГО ПРИЕМА ПИЩИ**



**ПЕРЕД
СНОМ**



ВАЖНЫЕ ПРИМЕЧАНИЯ:

- Вода после пробуждения и перед сном - горячая
- Наилучшие интервалы между приемами пищи 3,5-4 часа
- Между двумя приемами пищи - 4 стакана воды (по 200-250 мл)
- При 3х-разовом режиме питания общее количество чистой воды составляет примерно 2,8-3,5 литра.
- 1-3 раза в день, сразу вслед 2 стаканам воды, щепотка морской соли на середину языка или под язык



Ф. Батмангхелидж

«Ваше тело просит воды» / Минск: Попурри, 2014.-208с.

«Вы не больны, у вас жажда» / Минск: Попурри, 2014.- 320с.

«Вода для здоровья» / Минск: Попурри, 2013.- 288с.

- **Обязательным патофизиологическим компонентом любой хронической болезни является клеточное обезвоживание.**
- **Соединение чистой воды с морской солью в указанном режиме в течение 1-4 недель**
 - обеспечивает восстановление водно-электролитного баланса клетки
 - оказывает мощный диуретический эффект и освобождает от задержки жидкости
 - создает почву для эффективной работы детоксикационных препаратов.
- **При заболеваниях сердечно-сосудистой системы и почек вхождение в данный питьевой режим необходимо осуществлять постепенно, в течение 1-3 недель.**
- **Никакие другие напитки не заменяют чистую воду и не обеспечивают должного эффекта.**